

BỆNH XUẤT HUYẾT TIÊU HÓA

Thông tin cơ bản về bệnh	
Xuất huyết tiêu hóa là bệnh gì?	- Là tình trạng chảy máu trong ống tiêu hóa (thường gặp nhất là dạ dày, tá tràng, thực quản, ruột non, đại tràng). - Máu chảy ra ngoài theo đường nôn (nôn ra máu) hoặc theo phân (phân đen, phân máu). - Là một cấp cứu tiêu hóa quan trọng, có thể nguy hiểm đến tính mạng nếu không xử trí kịp thời.
Đường lây truyền?	- Đây không phải là bệnh lây truyền từ người sang người. - Xuất huyết tiêu hóa do các bệnh lý nền (loét dạ dày, giãn tĩnh mạch, viêm nhiễm) gây ra.
Nguyên nhân gây bệnh	- Loét dạ dày – tá tràng là nguyên nhân thường gặp nhất. - Viêm thực quản, viêm dạ dày cấp tính. - Giãn vỡ tĩnh mạch thực quản (ở bệnh gan). - Polyp, u lành hoặc ác tính đường tiêu hóa. - Rối loạn đông máu bẩm sinh hoặc mắc phải. - Dùng thuốc gây loét (NSAID, corticoid).
Triệu chứng bệnh	- Nôn ra máu tươi hoặc máu bầm đen. - Đi ngoài phân đen, có mùi khắm đặc trưng. - Đau bụng vùng thượng vị (trên rốn). - Da xanh xao, mệt mỏi, vã mồ hôi. - Chóng mặt, tụt huyết áp nếu mất nhiều máu.
Dấu hiệu nặng cần đưa trẻ đi khám ngay	- Nôn ra máu nhiều lần, máu đỏ tươi. - Đi ngoài phân đen nhiều hoặc lẫn máu đỏ. - Mệt lả, khó đánh thức, ngất xỉu. - Da lạnh, tím tái, thở nhanh. - Đau bụng dữ dội.
Làm gì khi trẻ bị xuất huyết tiêu hóa?	- Đặt trẻ nằm yên, đầu hơi nghiêng sang một bên. - Không cho trẻ ăn uống bất cứ thứ gì. - Trấn an trẻ và người nhà, tránh kích động. - Nhanh chóng đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất. - Mang theo hồ sơ bệnh án, thuốc trẻ đang dùng.
Dinh dưỡng	- Sau khi điều trị ổn định, tuân thủ chế độ ăn mềm, dễ tiêu, chia nhỏ bữa. - Tránh thức ăn cay nóng, nhiều axit, tránh đồ uống có gas. - Không tự ý cho trẻ ăn uống lại khi chưa có chỉ định bác sĩ.
Phòng bệnh	- Điều trị triệt để các bệnh lý tiêu hóa mạn tính. - Hạn chế dùng thuốc NSAID, corticoid không cần thiết. - Khám sức khỏe định kỳ nếu có tiền sử loét dạ dày – tá tràng. - Vệ sinh ăn uống, tránh nhiễm Helicobacter pylori.
Lời dặn khác:	- Tái khám theo hẹn của bác sĩ. - Tuân thủ chế độ dùng thuốc điều trị dự phòng tái phát. - Không tự ý dùng thuốc cầm máu tại nhà.