

BỆNH VIỆN NHI HÀ NỘI
KHOA TRUYỀN NHIỄM

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
COVID-19 Ở TRẺ EM

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ BỆNH	
1	Khái niệm/ Định nghĩa	COVID-19 là bệnh do vi rút SARS-CoV-2 gây ra
2	Đường lây truyền	Vi rút SARS-CoV-2 lây trực tiếp từ người sang người qua đường hô hấp (như qua giọt bắn, hạt khí dung) và qua đường tiếp xúc với chất tiết chứa vi rút.
3	Triệu chứng/ Dấu hiệu	- Covid không triệu chứng - Mức độ nhẹ: sốt, ho, sổ mũi, đau họng, mệt mỏi, tiêu chảy, nôn, viêm kết mạc, ... - Mức độ trung bình: viêm phổi rõ. - Nặng/nguy kịch: khó thở, rút lõm ngực, SpO₂ thấp, ARDS, viêm cơ tim, sốc, ...
4	Diễn biến bệnh	- Ủ bệnh: 2–14 ngày - Hầu hết trẻ khỏi sau 1–2 tuần. - Diễn biến nặng: vào ngày 5–8 - MIS-C: xảy ra muộn, khoảng 2–6 tuần sau nhiễm
5	Các xét nghiệm	- Chẩn đoán xác định: RT-PCR, test nhanh kháng nguyên. - Công thức máu, đông máu cơ bản (PT, APTT, Fibrinogen, D-dimer). - Các chỉ số viêm: CRP, máu lắng; procalcitonin, ferritin, LDH, IL-6. - Điện giải đồ, đường máu, albumin, chức năng gan thận, khí máu, lactate, tổng phân tích nước tiểu. Nghi ngờ biến chứng tim mạch: CK-MB, troponin I/T, BNP/NT-pro-BNP. - Xquang phổi, siêu âm màng phổi, điện tim, siêu âm tim,...
6	Quá trình theo dõi điều trị tại nhà	- Không triệu chứng hoặc nhẹ (không có yếu tố nguy cơ): • Cách ly tại nhà (ít nhất 5–10 ngày), đeo khẩu trang. • Theo dõi nhiệt độ, SpO₂, ít nhất 2 lần/ngày. • Hạ sốt bằng Paracetamol 10–15 mg/kg/lần mỗi 6–8 giờ khi cần. • Bù đủ nước (Oresol, uống nước, ăn uống đầy đủ), vệ sinh răng miệng. • Tập thở/động tác nhẹ nếu trẻ lớn - Mức độ trung bình trở lên: điều trị tại bệnh viện
7	Theo dõi, chăm sóc	- Theo dõi thân nhiệt, SpO₂ - Theo dõi sát, phát hiện các dấu hiệu nặng: khó thở, tím tái, rút lõm ngực, lơ đãng, ăn kém,...

8	Chế độ dinh dưỡng	- Ăn uống đầy đủ theo tuổi: bú mẹ, cháo, súp, thức ăn dễ tiêu. - Uống nhiều nước, bổ sung điện giải, vitamin, ...
9	Tư vấn ra viện	- Cắt sốt ≥ 3 ngày - Test nhanh hoặc PCR âm tính - Sau ra viện, gia đình tiếp tục theo dõi nhiệt độ, SpO₂, dinh dưỡng, tái khám ngay nếu có dấu hiệu bất thường.
10	Tái khám	- Tái khám sau 3 ngày, hoặc khi có bất thường - MIS-C hoặc hậu COVID: khám chuyên khoa (tim, thần kinh, hô hấp, tâm lý...), tái khám 1–2 tuần đầu, sau đó mỗi tháng 3–6 tháng nếu ổn định.