

BỆNH VIỆN NHI HÀ NỘI
KHOA TRUYỀN NHIỄM

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ CÚM

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ BỆNH	
1	Khái niệm	Cúm mùa là một bệnh nhiễm trùng hô hấp cấp tính do virus cúm gây nên. Virus gây bệnh cúm mùa thường gặp là cúm A/H3N2, A/H1N1 và cúm B.
2	Đường lây	Bệnh lây nhiễm trực tiếp từ người bệnh sang người lành thông qua các giọt bắn nhỏ khi nói chuyện, khi ho, hắt hơi
3	Triệu chứng	- Sốt (thường trên 38°C) - Đau nhức cơ toàn thân - Một trong số các biểu hiện về hô hấp như đau họng, hắt hơi, ngạt mũi, chảy nước mũi, ho, khó thở.
4	Các dấu hiệu cần phải nhập viện	- Biểu hiện suy hô hấp trên lâm sàng (trẻ thở nhanh, khó thở, có tiếng thở bất thường) và/hoặc: + Có các biến chứng thứ phát như viêm xoang, viêm phổi do bội nhiễm vi khuẩn, sốc nhiễm khuẩn, suy đa phủ tạng. + Có các dấu hiệu nặng lên của các bệnh lý mạn tính kèm theo - Các đối tượng nguy cơ dễ mắc cúm biến chứng bao gồm: trẻ dưới 5 tuổi, suy dinh dưỡng, béo phì, hen phế quản hoặc bị suy giảm miễn dịch bẩm sinh hay mắc phải.
5	Bố mẹ cần làm gì khi nghi trẻ mắc Cúm	- Trẻ có dịch tiếp xúc với bệnh nhân mắc sởi - Đeo khẩu trang, cách ly trẻ với các thành viên khác trong gia đình, cộng đồng - Đưa trẻ đến các cơ sở y tế để được bác sĩ thăm khám và hướng dẫn chăm sóc
5	Các xét nghiệm	- Chẩn đoán căn nguyên mắc cúm: test nhanh cúm A, B; PCR cúm,.. - Các xét nghiệm đánh giá mức độ nặng, bội nhiễm: xét nghiệm máu, X-quang ngực,...
6	Phương pháp điều trị	- Điều trị đặc hiệu bằng thuốc kháng virus: Oseltamivir (Tamiflu) - Hạ sốt: Chỉ dùng Paracetamol khi sốt trên 38,5 độ C, không dùng thuốc nhóm salicylate như aspirin để hạ sốt. - Đảm bảo cân bằng nước điện giải - Đảm bảo chế độ dinh dưỡng hợp lý

7	Phòng bệnh	• Các biện pháp phòng bệnh chung: - Phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh nghi nhiễm cúm - Tăng cường rửa tay - Vệ sinh hô hấp khi ho khạc. - Tránh tập trung đông người khi có dịch xảy ra. • Phòng lây nhiễm từ người bệnh - Cách ly người bệnh ở buồng riêng - Người bệnh phải đeo khẩu trang trong thời gian điều trị - Thường xuyên làm sạch và khử khuẩn buồng bệnh và quần áo, dụng cụ của người bệnh • Phòng bệnh đặc hiệu: Tiêm vắc xin cúm cho trẻ từ 6 tháng tuổi, nhắc lại hàng năm
8	Lời dặn khác	Theo dõi sát trẻ, phát hiện sớm dấu hiệu mất nước để đưa trẻ đi bệnh viện kịp thời