

BỆNH VIỆN NHI HÀ NỘI
KHOA TRUYỀN NHIỄM

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT Ở TRẺ EM

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ BỆNH	
1	Khái niệm/ Định nghĩa	Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây nên với 4 typ huyết thanh là DEN-1, DEN-2, DEN-3 và DEN-4.
2	Nguyên nhân	Vi rút truyền bệnh từ người bệnh sang người lành do muỗi Aedes aegypti trung gian truyền bệnh
3	Triệu chứng/ Dấu hiệu	Phân theo 3 giai đoạn: • Giai đoạn sốt (1–3 ngày đầu): sốt cao đột ngột (39–40 °C), nhức đầu, đau mỗi cơ khớp, nhức hốc mắt, chán ăn, buồn nôn, chấm xuất huyết dưới da, chảy máu cam/ chân răng • Giai đoạn nguy hiểm (ngày 3–7): sốt có thể còn hoặc hết, nhưng bắt đầu thoát huyết tương; triệu chứng: trẻ mệt lả, đau bụng dữ dội, nôn nhiều, tay chân lạnh ẩm, mạch nhanh nhỏ, huyết áp thấp, xuất huyết niêm mạc/ dưới da • Giai đoạn phục hồi (48–72 giờ sau nguy hiểm): trẻ hết sốt, ăn ngon, tiểu nhiều, tuần hoàn ổn định, xét nghiệm: bạch cầu tăng, tiểu cầu dần hồi phục
4	Diễn biến bệnh	- Bệnh khởi phát đột ngột rồi chuyển nhanh sang giai đoạn nguy hiểm từ ngày 3 đến 7, nếu thoát huyết tương nhiều có thể gây sốc, suy đa cơ quan và tử vong. - Sau giai đoạn nguy hiểm, trẻ chuyển sang phục hồi trong 2–3 ngày.
5	Các xét nghiệm	- Công thức máu. - Dengue NS1 hoặc IgM/IgG tùy giai đoạn để chẩn đoán xác định.
6	Quá trình theo dõi điều trị tại nhà	- Trẻ sốt cao từ ngày thứ 2 trở đi và ở trong khu vực có người bị sốt xuất huyết nên được đưa đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, theo dõi và tư vấn điều trị, phòng bệnh - Hạ sốt bằng Paracetamol với liều 10 – 15 mg/ kg cân nặng kết hợp với chườm ấm để tránh biến chứng sốt cao gây co giật. - Cho trẻ uống nhiều nước
7	Theo dõi, chăm sóc	- Kiểm tra nhiệt độ và dấu hiệu mỗi ngày ít nhất 7 ngày hoặc cho tới khi hết sốt 2 ngày - Theo dõi sát để nhận biết sớm các dấu hiệu cảnh báo.

7	Chế độ dinh dưỡng	- Cho trẻ uống nhiều nước: Nước Oresol (pha theo đúng liều lượng), nước lọc, nước cam, nước dừa... - Ăn thức ăn lỏng, mềm, dễ tiêu, ăn thức ăn giàu vitamin, rau, nước quả ép
8	Tư vấn ra viện	Hướng dẫn gia đình tiếp tục chăm sóc, dinh dưỡng, tránh muỗi đốt (cho trẻ nằm màn, mặc quần áo dài). Thông báo lịch tái khám và xét nghiệm
9	Tái khám	- Tái khám theo hẹn để kiểm tra công thức máu, đảm bảo tiểu cầu, bạch cầu và hematocrit bình thường.