

BỆNH VIỆN NHI HÀ NỘI
KHOA TRUYỀN NHIỄM

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH SỞI

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ BỆNH	
1	Định nghĩa	Bệnh Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính, lây lan mạnh do vi rút Sởi (họ <i>Paramyxoviridae</i> , chi <i>Morbillivirus</i>), bệnh có thể gây các biến chứng nặng dẫn đến tử vong, bệnh thường gặp ở trẻ dưới 3 tuổi, người lớn chưa tiêm hoặc tiêm phòng không đầy đủ cũng có nguy cơ mắc
2	Đường lây truyền	Đường không khí, giọt bắn hoặc tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết hô hấp
3	Triệu chứng	Các triệu chứng điển hình bao gồm: sốt, viêm long đường hô hấp, hạt koplik, viêm kết mạc và phát ban
4	Làm gì khi bố mẹ nghi trẻ mắc Sởi	- Đeo khẩu trang, cách ly trẻ với các thành viên khác trong gia đình, cộng đồng - Đưa trẻ đến các cơ sở y tế để được bác sĩ thăm khám và hướng dẫn chăm sóc
5	Các dấu hiệu cần phải nhập viện	- Nhóm có nguy cơ biến chứng cao: trẻ sơ sinh, hoặc trẻ bị suy giảm miễn dịch hoặc trẻ có bệnh nền nặng - Co giật - Lơ mơ hoặc mất ý thức - Khó thở, thở rên, co kéo lồng ngực nặng - Không thể ăn uống hoặc nôn tất cả những gì đã ăn - Đục giác mạc - Loét miệng sâu và rộng - Mất nước - Tiếng rít do viêm thanh quản do sởi - Suy dinh dưỡng nặng - Môi trường sống không đảm bảo khả năng cách ly hoặc không thể chăm sóc tại nhà, cần nhập viện để xem xét ngăn ngừa lây lan và đảm bảo chăm sóc thích hợp.
6	Các xét nghiệm	- Các xét nghiệm xác định trẻ mắc sởi: xét nghiệm PCR phát hiện vi rút Sởi; xét nghiệm huyết thanh học IgM sởi - Các xét nghiệm cơ bản và xét nghiệm đánh giá đáp ứng viêm

7	Phương pháp điều trị	- Đảm bảo khu vực điều trị bệnh Sởi là khu cách ly riêng theo quy định, người bệnh tuân thủ theo hướng dẫn phòng ngừa chuẩn. - Hỗ trợ hô hấp khi suy hô hấp - Uống vitamin A liều cao - Dinh dưỡng đầy đủ, nâng cao thể trạng - Chăm sóc tai, mắt, mũi, miệng, da.
8	Theo dõi, chăm sóc	- Hạn chế tiếp xúc - Mang khẩu trang - Chăm sóc tại nhà theo hướng dẫn của bác sĩ - Tái khám theo hẹn - Các dấu hiệu nặng cần tái khám ngay: + Không ăn uống, nôn mọi thứ + Tím tái + Thở nhanh + Rối loạn tri giác
9	Phòng bệnh	- Phòng bệnh chủ động bằng vắc xin có thành phần sởi: vắc xin sởi đơn hoặc vắc xin 3 trong 1 (Sởi – quai bị - rubella), tiêm sớm nếu có dịch - Tiêm chủng sởi cho người phơi nhiễm sởi chưa tiêm chủng - Phòng ngừa tránh lây chéo: Không đến nơi công cộng, không tham gia hoạt động tập thể, nghỉ học cho tới khi hết giai đoạn lây theo hướng dẫn của nhân viên y tế