

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
SUY HÔ HẤP Ở TRẺ SƠ SINH

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN	
1	Định nghĩa	Suy hô hấp là tình trạng rối loạn chức năng của bộ máy hô hấp, không đảm bảo được chức năng trao đổi khí, dẫn đến giảm oxy và tăng CO ₂ trong máu động mạch
2	Triệu chứng	Thở nhanh ≥ 60 lần/phút (khi thân nhiệt bình thường) hoặc thở chậm < 30 lần/ phút Cơn ngừng thở > 20 giây hoặc < 20 giây kèm nhịp tim giảm < 100 lần/ phút Co rút lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở rên, tím tái trung tâm, SpO ₂ $< 90\%$
3	Diễn biến	Diễn biến nặng nếu không điều trị, trẻ có thể tử vong
4	Các xét nghiệm	Khí máu Xquang ngực: phát hiện các bệnh lý kèm theo hoặc các nguyên nhân gây suy hô hấp. Công thức máu, Sinh hóa máu: khi nghi ngờ có tình trạng nhiễm trùng Các xét nghiệm khác: tùy theo nguyên nhân
5	Phương pháp điều trị	Thông thoáng đường thở Hỗ trợ hô hấp: thở oxy, thở CPAP, thở máy tùy mức độ suy hô hấp Điều trị nguyên nhân
6	Theo dõi, chăm sóc	Đảm bảo dinh dưỡng Đảm bảo thân nhiệt
7	Chế độ dinh dưỡng	Bú mẹ hoặc ăn qua sonde trong trường hợp nặng
8	Tư vấn ra viện	Theo dõi ở nhà
9	Tái khám	Sau 3 ngày