

BỆNH VIỆN NHI HÀ NỘI
LIÊN KHOA TMH-RHM-MẮT

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BỆNH VIÊM VA MẠN TÍNH

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ BỆNH	
1	Khái niệm	- V.A (Végétations Adénoïdes) là một tổ chức lympho nằm ở vòm họng. V.A phát triển mạnh ở lứa tuổi nhỏ đến 5-6 tuổi, sau đó bắt đầu thoái triển dần. - Viêm V.A mạn tính là tình trạng V.A quá phát hoặc xơ hoá sau viêm nhiễm cấp tính nhiều lần.
2	Nguyên nhân	- Virus: <i>Adenovirus, Myxovirus, Rhinovirus...</i> - Vi khuẩn: Tụ cầu vàng, liên cầu khuẩn tan huyết beta nhóm A, <i>Haemophilus Influenzae...</i> - Nguyên nhân không nhiễm trùng: Dị ứng, trào ngược, tiếp xúc với khói thuốc...
3	Biểu hiện lâm sàng	- Ngạt tắc mũi tăng dần, nói giọng mũi kín. - Ngủ ngáy, thường xuyên thở há miệng. - Chảy mũi kéo dài. - Nội soi mũi: Hốc mũi nhiều dịch nhầy, VA quá phát hoặc viêm tiết dịch. - Họng: Thành sau họng tăng sinh tổ chức lympho. - Tai: Viêm tai giữa ứ dịch hoặc hình ảnh màng nhĩ dày đục. - Bộ mặt VA: trẻ thường xuyên thở miệng, mũi tẹt, trán dô, mắt trũng. Mặt dài, hàm trên vẩu, răng hàm trên mọc lổm chổm, hàm dưới hẹp, vòm khẩu cái nhô lên cao, vể mặt ngậy ngồ.
3	Nguyên tắc điều trị	- Giữ vệ sinh mũi họng. - Điều trị tốt các đợt viêm mũi, viêm VA cấp. - Điều trị dự phòng các yếu tố nguy cơ: trào ngược, dị ứng... - Phẫu thuật: Nạo VA khi có chỉ định.

4	Khi nào cần can thiệp phẫu thuật?	Chỉ định phẫu thuật nạo VA với các trường hợp: - Do viêm nhiễm: + Tần suất viêm ≥ 5 lần/năm + Rối loạn chức năng vòi: viêm tai và ứ dịch tai giữa dai dẳng + Biến chứng viêm cơ quan kế cận (tai, xoang, phế quản) tái phát nhiều lần. - Do tắc nghẽn: + Ngủ ngáy và thở miệng mạn tính + Ngừng thở khi ngủ tắc nghẽn, rối loạn giấc ngủ + Quá phát V.A gây khó nuốt, rối loạn ngôn ngữ + Quá phát V.A với bất thường phát triển sọ mặt và khớp cắn
5	Các phương pháp phẫu thuật nạo VA	• Phẫu thuật nội soi nạo VA được thực hiện dưới gây mê nội khí quản. • Nạo VA bằng dao điện đông hút, máy Hummer, dao Coblator, dao Plasma.
6	Theo dõi và chăm sóc sau phẫu thuật	• Theo dõi toàn trạng, chảy máu. • Tăng cường dinh dưỡng, protein, vitamin... giúp cơ thể nhanh hồi phục
7	Hướng dẫn người bệnh sau khi ra viện	• Nâng cao sức đề kháng của cháu bé bằng chế độ dinh dưỡng hợp lý, khoa học, sử dụng các thuốc bổ, thuốc tăng cường miễn dịch đối với các cháu có sức khỏe yếu, suy dinh dưỡng. • Phòng tránh lây lan tốt trong các vụ dịch lây truyền theo đường hô hấp, vệ sinh mũi họng, răng miệng tốt. • Giữ ấm khi thời tiết thay đổi. • Khi có viêm nhiễm mũi họng, cần điều trị đúng và kịp thời. • Tiêm vắc xin phòng bệnh đường hô hấp
8	Tái khám	• Tái khám sau phẫu thuật 1 tuần, 2 tuần, 1 tháng.

