

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
THỪA NGÓN CÁI BẨM SINH

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN	
1	Định nghĩa	Thừa ngón cái là một dạng dị tật bẩm sinh của bàn tay, trong đó có sự hiện diện của một ngón cái thừa với mức độ khác nhau
2	Lâm sàng	Vị trí tách rời ngón và mức độ dính của 2 ngón Ngón thừa có thể kém phát triển hoặc đối xứng với ngón chính Ngón thừa có thể kém phát triển hoặc đối xứng với ngón chính Trục của ngón cái, xác định các cấu trúc giải phẫu bám sai, cần tái tạo Ảnh hưởng đến chức năng cầm nắm, giạng, đối chiếu của ngón cái, phối hợp hoạt động với các ngón khác
3	Các xét nghiệm	X-quang đánh giá mức độ chẻ xương, phân loại theo wassel Bệnh nhân có chỉ định phẫu thuật cần xét nghiệm thêm đông máu, chức năng gan, thận, nhóm máu, công thức máu, Xquang ngực
4	Phương pháp điều trị	Phẫu thuật là phương pháp tối ưu nhất để điều trị thừa ngón. - Mục tiêu của phẫu thuật là tạo 1 ngón tay hoàn chỉnh từ 2 ngón thừa chứ không đơn giản là cắt bỏ 1 ngón - Chỉnh trục khớp, tái cấu trúc diện khớp, bao khớp, dây chằng - Phục hồi điểm bám gân sai - Bảo tồn tối đa mạch máu, thần kinh - Sẹo mổ thẩm mỹ, tránh co kéo Thời điểm: 9 – 18 tháng
5	Theo dõi, chăm sóc	Kháng sinh, giảm đau, giảm nề Thay băng vết mổ 2 ngày/ lần

		Cắt chỉ sau 10-12 ngày Đeo nẹp, tập phục hồi chức năng
6	Chế độ dinh dưỡng	Bổ sung đầy đủ năng lượng, không kiêng khem Tăng cường các thực phẩm giàu calci, phospho, vitamin D
7	Tiêu chuẩn xuất viện	Vết mổ khô, không nhiễm trùng Tuần hoàn đầu ngón tốt, không có dấu hiệu hoại tử Chức năng, thẩm mỹ ngón tay đảm bảo
8	Tái khám	Sau 2 tuần kể từ khi phẫu thuật