

TIÊU CHẢY CẤP

Thông tin cơ bản về bệnh	
Bệnh tiêu chảy cấp là bệnh gì?	- Là tình trạng trẻ đi ngoài phân lỏng hoặc tóe nước từ 3 lần trở lên trong 24 giờ. - Bệnh thường khởi phát đột ngột và kéo dài không quá 14 ngày. - Nếu kéo dài hơn 14 ngày gọi là tiêu chảy kéo dài.
Đường lây truyền?	- Qua đường phân – miệng (ăn, uống thực phẩm, nước nhiễm mầm bệnh). - Qua tay bẩn của người chăm sóc - Qua dụng cụ, đồ chơi, bình sữa không vệ sinh. - Qua ruồi, gián mang mầm bệnh.
Nguyên nhân gây bệnh	- Virus (phổ biến nhất là Rotavirus). - Vi khuẩn (E.coli, Salmonella, Shigella, Campylobacter...). - Ký sinh trùng (Amip, Giardia). - Vệ sinh môi trường và vệ sinh ăn uống kém.
Triệu chứng bệnh	- Đi ngoài nhiều lần, phân lỏng hoặc nước. - Có thể kèm theo nôn ói. - Một số trường hợp sốt nhẹ hoặc sốt cao. - Dễ dẫn đến mất nước, mệt mỏi, khô môi, mắt trũng
Dấu hiệu nặng cần đưa trẻ đi khám ngay	- Trẻ khát nước nhiều hoặc không uống được - Mắt trũng sâu, da khô, môi khô. - Li bì, khó đánh thức, mệt nặng - Tiểu ít hoặc không tiểu trên 6 giờ. - Nôn liên tục, không ăn uống được. - Đi ngoài nhiều lần kèm máu hoặc phân đen. - Tiêu chảy kéo dài trên 7 ngày không đỡ.
Làm gì khi trẻ bị tiêu chảy cấp?	- Cho trẻ uống bù nước và điện giải ngay bằng dung dịch ORESOL pha đúng hướng dẫn. - Cho uống thêm nước đun sôi để nguội, nước cháo loãng, nước hoa quả. - Tiếp tục cho trẻ ăn uống bình thường, không kiêng khem. - Theo dõi sát các dấu hiệu mất nước. - Vệ sinh tay sạch sẽ khi chăm sóc trẻ
Dinh dưỡng	- Tiếp tục cho trẻ bú mẹ nếu còn bú. - Cho ăn đủ bữa, thức ăn mềm, dễ tiêu. - Không bắt trẻ nhịn ăn để “cầm tiêu chảy”. - Tăng số bữa nhỏ trong ngày. - Đảm bảo đủ dinh dưỡng để phục hồi sức khỏe.
Phòng bệnh	- Rửa tay sạch bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. - Ăn chín uống sôi. - Vệ sinh bình sữa, bát thìa, đồ chơi sạch sẽ. - Loại bỏ ruồi, gián trong nhà. - Nhỏ vaccin phòng Rotavirus đúng lịch.
Lời dặn khác:	- Nếu trẻ nôn nhiều hoặc không uống được ORESOL, cần đưa đi cơ sở y tế để truyền dịch. - Không tự ý dùng kháng sinh khi chưa có chỉ định của bác sĩ. - Quan sát phân và tình trạng toàn thân mỗi ngày.