

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
GỠY TRÊN LỖI CẦU XƯƠNG CÁNH TAY

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN	
1	Định nghĩa	Gãy trên lỗi cầu xương cánh tay là gãy xương phổ biến nhất ở trẻ em, với đường gãy đi trên hai lỗi cầu, không phạm khớp
2	Triệu chứng	Sung nề, bầm tím khuỷu tay, có thể gập góc, biến dạng Điểm đau chói cố định trên khuỷu Đau, hạn chế vận động khuỷu Có thể gập tê bì, rối loạn cảm giác bàn ngón tay
3	Diễn biến	Nếu được nắn chỉnh tốt, cố định vững sẽ không để lại di chứng Khi nắn chỉnh chưa đạt yêu cầu, bỏ sót sẽ gây liền lệch, vẹo khuỷu, teo cơ, cứng khớp,...
4	Các xét nghiệm	X-quang là tiêu chuẩn chẩn đoán xác định Bệnh nhân có chỉ định phẫu thuật cần xét nghiệm thêm đông máu, chức năng gan, thận, nhóm máu, công thức máu
5	Phương pháp điều trị	Với các trường hợp gãy ít/ không di lệch được điều trị bảo tồn bằng bột cánh cẳng bàn tay trong 3 – 4 tuần Các trường hợp di lệch nhiều, gãy mất vững cần được phẫu thuật kết hợp xương, cố định tăng cường bằng nẹp bột cánh cẳng bàn tay
6	Theo dõi, chăm sóc	Sau cố định cần theo dõi tuần hoàn đầu ngón, vận động, cảm giác bàn ngón tay để phát hiện các tổn thương Trẻ được cố định bằng bó bột, do đó cần giữ vệ sinh, tránh va chạm
7	Chế độ dinh dưỡng	Bổ sung đầy đủ năng lượng, không kiêng khem Tăng cường các thực phẩm giàu calci, phospho, vitamin D
8	Tư vấn ra viện	Tránh các hoạt động mạnh Không chơi thể thao 03 tháng kể từ khi chấn thương
9	Tái khám	Sau 3 – 4 tuần kể từ khi cố định