

PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
GẤY HAI XƯƠNG CẰNG TAY

TT	THÔNG TIN CƠ BẢN	
1	Định nghĩa	Gãy trên lồi cầu xương cánh tay là gãy xương phổ biến ở trẻ em, với đường gãy thân hai xương cẳng tay, không phạm khớp
2	Triệu chứng	Sung nề, bầm tím cẳng tay, có thể gập góc, biến dạng Điểm đau chói cố định cẳng tay Đau, hạn chế vận động cẳng tay Có thể gập tê bì, rối loạn cảm giác bàn ngón tay
3	Diễn biến	Nếu được nắn chỉnh tốt, cố định vững sẽ không để lại di chứng Khi nắn chỉnh chưa đạt yêu cầu, bỏ sót sẽ gây liên lệch, hạn chế/ mất sấp ngửa cẳng tay
4	Các xét nghiệm	X-quang là tiêu chuẩn chẩn đoán xác định Bệnh nhân có chỉ định phẫu thuật cần xét nghiệm thêm đông máu, chức năng gan, thận, nhóm máu, công thức máu
5	Phương pháp điều trị	Với các trường hợp gãy ít/ không di lệch được điều trị bảo tồn bằng bột cánh cẳng bàn tay trong 3 – 4 tuần Các trường hợp di lệch nhiều, gãy mất vững, hoặc kèm theo trật khớp cần được phẫu thuật kết hợp xương, cố định tăng cường bằng nẹp bột
6	Theo dõi, chăm sóc	Sau cố định cần theo dõi tuần hoàn đầu ngón, vận động, cảm giác bàn ngón tay để phát hiện các tổn thương Trẻ được cố định bằng bó bột, do đó cần giữ vệ sinh, tránh va chạm
7	Chế độ dinh dưỡng	Bổ sung đầy đủ năng lượng, không kiêng khem Tăng cường các thực phẩm giàu calci, phospho, vitamin D
8	Tư vấn ra viện	Tránh các hoạt động mạnh Không chơi thể thao 03 tháng kể từ khi chấn thương
9	Tái khám	Sau 3 – 4 tuần kể từ khi cố định