

VIÊM TỤY CẤP

Thông tin cơ bản về bệnh	
Viêm tụy cấp là bệnh gì?	➤ Bệnh đặc trưng bằng tổn thương viêm nhu mô tuyến tụy cấp tính ở nhiều mức độ do sự tiêu hủy enzyme ➤ Biểu hiện lâm sàng chính là các cơn đau dữ dội vùng thượng vị và tăng các enzym tụy
Đường lây truyền?	➤ Đây không phải là bệnh lây truyền từ người sang người.
Nguyên nhân gây bệnh	➤ Bệnh lý đường mật và tụy: bất thường cấu trúc tụy, động mạch, sỏi ➤ Nhiễm khuẩn: vi khuẩn, virus, ký sinh trùng ➤ Thuốc: thuốc chống động kinh, kháng sinh(tetracycline, sulfonamide), NSAIDS,... ➤ Chấn thương ➤ Rối loạn chuyển hóa: đái đường toan ceton; tăng triglyceride, calci máu, lipid máu; rối loạn dự trữ glycose, rối loạn chuyển hóa porphyrin, cường tuyến cận giáp, thiếu alpha 1 antitrypsin ➤ Bệnh hệ thống: SLE, Kawasaki, hội chứng huyết tan ure huyết cao, viêm nút quanh động mạch,... ➤ Di truyền: đột biến gen PRSS1 ➤ Không rõ nguyên nhân
Triệu chứng bệnh	➤ Đau bụng (80-100%) ➤ Nôn ➤ Chướng bụng ➤ Có thể bí trung đại tiện, tiêu chảy ➤ Sốt ➤ Điểm sườn lưng ấn đau, có phản ứng thành bụng, dấu hiệu Cullen, dấu hiệu Grey Turner ➤ Thể nặng: có thể có tình trạng sốc
Dấu hiệu nặng cần đưa trẻ đi khám ngay	➤ Đau bụng dữ dội ➤ Nôn nhiều ➤ Bụng chướng ➤ Dấu hiệu sốc
Làm gì khi trẻ bị viêm tụy cấp?	➤ Trẻ được theo dõi và điều trị tại cơ sở y tế ➤ Nghỉ ngơi tại giường ➤ Nhịn ăn hoàn toàn ➤ Theo dõi, phát hiện và điều trị biến chứng ➤ Điều trị nguyên nhân
Dinh dưỡng	➤ Nhịn ăn hoàn toàn trong giai đoạn cấp tính (24-48 giờ đầu) ➤ Giai đoạn hồi phục → bắt đầu ăn lại dần dần: -Uống sữa Peptamen -Ăn cháo loãng -Cháo thịt nạc -Cơm mềm, rau luộc, thịt luộc -Tuyệt đối tránh: đồ chiên rán, mỡ, nội tạng, sữa nguyên kem, nước ngọt có gas -Không tự ý cho trẻ ăn uống lại khi chưa có chỉ định bác sĩ
Phòng bệnh	➤ Tránh chấn thương vùng bụng ➤ Dùng thuốc theo đúng chỉ định ➤ Ăn uống lành mạnh, kiểm soát đường máu, mỡ máu, (nếu rối loạn) ➤ Tiêm phòng đầy đủ ➤ Theo dõi sát nếu có bệnh lý chuyển hóa, di truyền ➤ Đưa trẻ đi khám sớm khi có đau bụng kéo dài, nôn, sốt
Lời dặn khác:	➤ Tái khám theo hẹn của bác sĩ. ➤ Tuân thủ chế độ ăn theo hướng dẫn của bác sĩ