

Phiếu tóm tắt thông tin điều trị co giật do sốt

Thông tin cơ bản về bệnh	
Co giật do sốt là bệnh gì	Co giật do sốt là - Tất cả các cơn co giật xảy ra khi bệnh nhi sốt trên 38 độ C - Tuổi mắc bệnh: từ 6 tháng đến 5 tuổi - Không có bằng chứng của nhiễm trùng thần kinh trung ương - Không có bằng chứng của tình trạng rối loạn chuyển hoá cấp tính gây co giật
Các yếu tố nguy cơ của bệnh co giật do sốt	- Tuổi: 12 tháng đến 18 tháng. - Nhiệt độ cơ thể: trẻ sốt trên 39 độ C, hoặc trẻ có tăng thân nhiệt nhanh. - Nhiễm trùng: HHV-6, Adenovirus, RSV, HSV, HHV-7, cúm A, Rotavirus. - Yếu tố gia đình: trẻ có bố/mẹ hoặc có cả bố và mẹ, hoặc có anh chị em bị co giật do sốt có nguy cơ cao hơn mắc bệnh. Yếu tố gen: Gen FEB1, FEB2, FEB3 - Yếu tố khác: hút thuốc lá, sang chấn sản khoa, ngạt lúc sinh, suy dinh dưỡng bào thai, nồng độ Ferritin huyết thanh thấp, thiếu một số vi chất
Phân loại co giật do sốt	- Co giật do sốt đơn thuần: Khi có tất cả các biểu hiện sau • Cơn giật toàn thể • Cơn giật kéo dài dưới 15 phút • Chỉ có 1 cơn giật trong 24 giờ - Co giật do sốt phức hợp: Khi có ít nhất một trong ba biểu hiện sau • Cơn giật cục bộ • Cơn giật kéo dài trên 15 phút • Có ≥ 2 cơn giật trong 24 giờ
Xử trí cơn giật tại nhà	- Cho trẻ nằm nghiêng sang 1 bên, ở vị trí an toàn. - Nới lỏng quần áo. - Lấy dị vật trong miệng trẻ nếu có thể (thức ăn, răng giả...) - Nếu cơn giật kéo dài đến 5 phút thì dùng thuốc cắt cơn cho trẻ nếu đã được tập huấn (thuốc diazepam dạng gel bơm hậu môn hoặc mydazolam xịt mũi ...) - Ghi nhận thời gian co giật và kiểu giật của trẻ để cung cấp thông tin cho bác sỹ (quay video nếu có thể). - Không cố giữ chân tay hoặc ôm chặt trẻ trong cơn giật. - Không ngáng vật cứng vào miệng trẻ - Hạ sốt cho trẻ khi trẻ bắt đầu sốt từ 38 độ C, sau đó cho trẻ đi khám bệnh - Cho trẻ dùng thuốc dự phòng co giật theo chỉ định của bác sỹ (nếu có)
Khi nào đưa trẻ đến bệnh viện	- Nếu cơn giật kéo dài ≥ 5 phút - Có nhiều cơn liên tiếp - Sau khi kết thúc cơn giật 10 phút mà bệnh nhân chưa tỉnh - Bệnh nhân ngừng thở, khó thở sau cơn giật, có dấu hiệu liệt khu trú - Bệnh nhân bị cơn giật đầu tiên