



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

AN TOÀN TRONG HÀNH TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA BẠN



**KHÁM CHỮA BỆNH AN TOÀN
CHO CÁC BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM**

Chăm sóc sức khỏe an toàn trọn đời!

Tài liệu hướng dẫn của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

PHÒNG NGỪA VÀ GIẢM RỦI RO



NGUỒN GÂY HẠI THƯỜNG GẶP:

Không thực hiện hành động phòng ngừa sớm



VIỆC CẦN LÀM:

- Biết yếu tố nguy cơ những bệnh không lây nhiễm
- Thực hành lối sống lành mạnh
- Thực hiện phòng ngừa sớm
- Kiểm tra sức khỏe thường xuyên
- Tìm thông tin chăm sóc sức khỏe từ nguồn đáng tin cậy



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

PHÁT HIỆN VÀ CHẨN ĐOÁN SỚM



NGUỒN GÂY HẠI THƯỜNG GẶP:

Bỏ qua hoặc chẩn đoán chậm, sai



VIỆC CẦN LÀM:

- Tham gia chương trình sàng lọc đã được khuyến cáo
- Nhận biết triệu chứng sớm và tìm nơi điều trị kịp thời
- Theo dõi xét nghiệm và chuyển tiếp
- Biết rõ chẩn đoán bệnh của mình và tham gia quyết định chăm sóc
- Đặt câu hỏi và đừng bỏ qua việc tìm kiếm ý kiến tư vấn bổ sung



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

ĐIỀU TRỊ TẠI CƠ SỞ CHĂM SÓC SỨC KHỎE ĐƯỢC CẤP PHÉP



NGUỒN GÂY HẠI THƯỜNG GẶP:

Vấn đề liên quan đến thuốc, hóa trị và xạ trị, thiết bị y tế, nhiễm khuẩn liên quan chăm sóc y tế, gây mê và phẫu thuật



VIỆC CẦN LÀM:

- Thông tin về dị ứng, thuốc đang sử dụng và tình trạng khác của bạn
- Hiểu rõ điều kiện và kế hoạch điều trị của bạn
- Chia sẻ nhu cầu, mong muốn điều trị, những lo lắng của bạn
- Xác nhận thông tin nhận dạng của mình trước xét nghiệm, thủ thuật hoặc điều trị
- Thông báo nhóm chăm sóc ngay lập tức nếu có triệu chứng mới
- Đặt câu hỏi về nguồn gây hại liên quan điều trị của bạn



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

TỰ CHĂM SÓC VÀ QUẢN LÝ DÀI HẠN



NGUỒN GÂY HẠI THƯỜNG GẶP:

Vấn đề liên quan đến tự theo dõi, tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc và thiết bị y tế



VIỆC CẦN LÀM:

- Biết cách dùng thuốc và thiết bị y tế
- Theo dõi kế hoạch chăm sóc
- Theo dõi tình trạng của bạn và biết những dấu hiệu cảnh báo sớm
- Biết rõ người cần liên lạc nếu cần hỏi thông tin hoặc tình huống khẩn cấp
- Dùng vật nhắc nhớ hoặc phương tiện điện tử đáng tin trong quản lý chăm sóc của bạn.



World Health
Organization



World
Patient Safety
Day 17 September 2026

HỢP TÁC TRONG CHĂM SÓC VÀ CHUYỂN GIAO



NGUỒN GÂY HẠI THƯỜNG GẶP:

Giao tiếp kém, bỏ qua thông tin
và hợp tác kém giữa các nhân viên y tế



VIỆC CẦN LÀM:

- Cập nhật danh sách thuốc của bạn và biết rõ đã dùng lần cuối khi nào
- Giữ hồ sơ lịch hẹn và kết quả xét nghiệm của bạn
- Hiểu kế hoạch theo dõi và những bước tiếp theo cần làm
- Kiểm tra thông tin quan trọng đã được chia sẻ giữa các NVYT và CSKCB trước khi rời đi
- Biết người cần liên lạc khi xuất viện hoặc chuyển viện